VANNAEROBIC
på Spikkestad!

Passer for alle!

12 ganger på kveldstid – mandager
(Nå utvidet til 3 grupper pga. stor etterspørsel)

kl. 18:20, 19:20 eller 20:20.
Ikke trening uke 40

7. september - 30. november

Instruktør: Maria Luisa Nodeland
Off. Godkj. Fysioterapeut

Ring Maria i dag på 99 35 50 99 for å
holde av plass eller for informasjon.

Maria Vannaerobic 99355099	Maria Vannaerobic 99355099	Maria Vannaerobic 99355099	Maria Vannaerobic 99355099	Maria Vannaerobic 99355099	Maria Vannaerobic 99355099	Maria Vannaerobic 99355099